



L'AFD, c'est Vous, c'est Nous ! Nous agissons ensemble contre le diabète.

AGENDA

Cette lettre d'information s'inscrit dans une série diffusée selon l'urgence de notre actualité.

Marie Laure LUMEDILUNA
Présidente

➡ REUNIONS STATUTAIRES

• Bureau

- Le 1er vendredi de chaque mois, de 14h à 15h30

• Conseil d'Administration (CA) - Prochain CA

- 15 mars 2024, de 14h à 15h30, préparatoire à l'Assemblée Générale

• Assemblée Générale

- 6 avril 2024 (10h-16h) - Modalité et lieu à préciser.

• Assises de notre Fédération

- Juin 2024 (3ème semaine) à Nantes.



➡ SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DU DIABETE du 1er au 8 juin 2024.

- 19/02/2024, 17h : **prochaine réunion (en visioconférence) du Comité Régional.**

- 2 juin 2024 : participation de notre AFD à la **Caravane du Diabète** des 5 AFD fédérées de la Région Sud PACA. Stands et animations autour de l'activité physique sur la place François Villon à Aix-en-Provence avec nos partenaires sportifs.

- **Actions en différents points de notre territoire d'action**, notamment dans les magasins Auchan, (jours et lieux à préciser).

➡ NOS ATELIERS-PARTAGE (CAFES DIABETE) de janvier à juillet 2024

-15/02/2024, 17h : Actualité du Nutriscore (en visioconférence).

- 02/03/2024, 9h30-10h30 : Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et Table de composition nutritionnelle des aliments Ciqual (en présentiel)-14, chemin de Saint Donat.



Autres dates: consultez notre site ou appelez le 06 47 59 59 11.

➡ NOS RENCONTRES SOLIDAIRES DE JANVIER À JUILLET 2024.

→ **Aix-en-Provence et environs** : les samedis 13/01, 10/02, 02/03 (à partir de 10h30), 13/04, 11/05, 15/06, 06/07, 21/09, 19/10, 09/11 et 14/12/2024, 14, Chemin de Saint Donat.

→ **Salon de Provence et environs** : les samedis 20/01, 17/02, 23/03, 20/04, 25/05 et 22/06...à la MVA.

→ **Gardanne et environs**: les mercredis de 14h à 16h , 8 cours Forbin, Gardanne, 2 fois par mois.

→ **La Roque d'Anthéron**: ouverture prochaine d'un groupe de rencontre solidaire.

→ **Besse Sur Issole** : prochaine rencontre solidaire : 6 mars 2024, 9h-11h, salle du foyer, mairie (...)

→ **Autres actions du Var**: le calendrier et le lieu seront précisés (mail, site et page Facebook).

➡ NOS MARCHES PROMENADES DE JANVIER À JUILLET 2024

→ **Prochains rendez-vous** : Les samedis 20/01, 17/02, 16/03, 14/04, 04/05, 22/06/2024. La suite à préciser. Les lieux choisis sont indiqués une semaine avant.

➡ NOS ATELIERS BIEN-ETRE - Activer tout son potentiel.

→ Séance de Sophrologie une fois par semaine le mardi de 18h30 à 19h30 en visioconférence sur inscription (afd.aix@gmail.com ou 06 47 59 59 11)

→ Séance de soutien assurée une fois par semaine pendant 2 heures par une thérapeute coach mental. Sur inscription (afd.aix@gmail.com ou 06 47 59 59 11) .



➡ EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Nos Patients Experts participent à l'animation des séances d'éducation thérapeutique organisées très régulièrement en partenariat avec les établissements de santé de nos zones d'intervention.

Vous pourrez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie.

Inscrivez-vous au programme le plus proche de chez vous : **MON-ETP.FR**

➡ AUTRES ACTIONS LOCALES TOUT PUBLIC DE SENSIBILISATION ET DE PREVENTION DE LA MALADIE

- Participation de notre AFD aux actions de prévention de la Mutualité Française (territoire 13-83).
- Participation de notre AFD au 1er Forum dédié aux femmes à Salon-de-Provence: « Un temps pour elles » organisé par le Réseau Etinc'Elles le 9 mars 2024 à Salon de Provence, Espace Charles Trenet, 10h-17h.
- Participation de notre AFD à une action de sensibilisation (Diabète/sport, santé et alimentation) le samedi 4 mai à Gardanne (Gymnase le COSEQ de Pesquier), de 9h à 18h. Partenariat AFD-Association de judo de Gardanne.
- Participation de notre AFD à la journée organisée par la mairie d'Eygalières pour le passage de la Flamme Olympique le 12 mai 2024.



IN MEMORIAM

Notre ami Bernard CARDINALI nous a quittés le 28 janvier 2024.

Au cours de toutes ces nombreuses années écoulées, Bernard s'est toujours entièrement dévoué à sa tâche de Vice-président, de Patient Expert et de Représentant des Usagers, oeuvrant jusqu'au bout au service des patients.

Nous garderons dans notre cœur le souvenir lumineux d'un homme affable, discret, souriant et complètement engagé dans les causes qu'il défendait.

En cette douloureuse circonstance, nous présentons à sa famille et à tous ses proches nos condoléances émues et les assurons de notre soutien entier.

Bernard, nous avons mené tant d'actions ensemble...à Salon-de-Provence et sur tout notre territoire d'intervention... A ton exemple, nous continuons le combat contre la maladie!



Avec Bernard...



Signature de la convention avec l'URPS des médecins libéraux PACA pour le sérieux Game Gluciboat.



Actions nombreuses de prévention sur le territoire de Salon-de-Provence.



Une des réunions parmi tant d'autres de notre Comité stratégique de la Région Sud PACA.

Rejoignez-nous!

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/j-adhere>

Votre soutien est essentiel

AFD d'Aix- Pays de Provence et de l'Ouest Var
14, Chemin de saint Donat
13100 Aix-en-Provence-Tél : 06 47 59 59 11
Mail : afd.aix@gmail.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/afd13.diabetiques/>

